

Kutsume Teid osalema:

## **DÜNAAMILISE VENITUSE KOOLITUSEL**

Aeg: **5. – 6. november 2011.a.**, kell 9.00 – 17.00  
Koht: Arctic Sport Club (Ehitajate tee 114 b, Tallinn)

Koolitusele on oodatud osalema erinevate spordialade treenerid, kes on huvitatud uute teadmiste omandamisest või enesetäiendamisest venitusega seonduvates küsimustes.

**Koolitaja: Vaso Januzovic** (Horvaatia) – tunnustatud rahvusvaheline koolitaja nii stretchingu, jooga kui tantsuga seotud valdkondades. Tudeerinud ning elanud Indias, kus omandas teadmisi ajurveda meditsiiniteraapia kohta.

Koolitusel antakse ülevaade anatoomia põhitõdedest ning teaduslikel uuringutel põhinevatest venitusteooriatest. Samuti tutvustatakse erinevaid venituste tüüpe ning antakse praktilisi soovitusi, kuidas luua huvitav venitustund ning kuidas juhendada -treeningul osalejaid.

Koolitus toimub inglise keeles.

**Osalemistasu** 89 €

Osalejatele väljastatakse täiendkoolitust tõendav tunnistus.

**Koolitusele on vajalik eelregistreerimine!**

Registreerimine ja lisainfo: [ethel@eevl.ee](mailto:ethel@eevl.ee), tel. 580 580 76

Palume koolitusele tulla sportlikus rõivastuses, kuna koolitus sisaldab praktilisi tunde.

**Korraldajad:** [Eesti Võimlemisliit](#) ja [E.Fit koolitused](#)