

## **Täiendkoolitus kehalise kasvatuse õpetajatele**

Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub Teid osalema täiendkoolitusele

### **Tantsuline liikumine kehalise kasvatuse tunnis**

**Aeg:** .17 veebruar 2012, kell 9.15 – 16.15

**Koolitus toimub** Tallinna Huvikeskus KULLO ruumides, aadressil Mustamäe tee 59, Tallinn

Koolituse eesmärgiks on tutvustada uue, 2011/2012 õppeaastal rakendunud õppekavaga ette nähtud tantsulise liikumise osa kehalise kasvatuse ainekavas.

Koolitusel antakse ülevaade uuest rakendunud kehalise kasvatuse ainekava tantsulise liikumise osas. Arutletakse, kuidas alustada tantsu õpetamisega ja kuidas integreerida tantsuline liikumine kehalise kasvatuse tundi, tutvustatakse – ainekava ja aaineraamatut internetis.

Sissejuhatavalt käsitletakse ainekavas ettenähtud tantsustiile: Loovtantsu – mis see on ja kuidas seda kehalise kasvatuse tunnis teha saab: Eesti ja teiste rahvaste tantse – eesti pärimustantsu iseloomulikke jooni, erinevatele vanuseastmetele sobivad põhiliikumisi ja repertuaarinäiteid; Standard- ja ladina tantse – õpetamise põhiprintsiibid ning lühiülevaade ainekavas ettenähtud elementidest.

#### **Koolitajad:**

**Anu Sööt** on TÜ Viljandi Kultuuriakadeemia tantsupedagoogika lektor, mille raames õpetab tantsutudengitele/ tulevaste tantsuõpetajatele loovmängu, loovtantsu. Laste ja noortega töötamise kogemus on 10-aastasest tööst Viljandi Waldorfkooli liikumisõpetajana ning OMA Stuudio tantsuõpetajana. On Eesti Tantsuhariduse Liidu volikogu esimees, tantsu ja tantsulise liikumise ainekavade üks autoritest.

**Sille Kapper** on TLÜ koreograafia osakonna teadur ja eesti tantsuga seotud ainete õppejõud ning TLÜ EHI kultuuriuuringute doktorant. Üle 25 aasta olnud rahvakunstiansambli Leigarid tantsija ja tantsuõpetaja nii täiskasvanutele kui lastele; üks tantsulise liikumise ainekava loojatest ning aaineraamatu eesti tantsu osa sissejuhatuse autor; Eesti Rahvatantsu ja Rahvamuusika Seltsi rahvatantsumentor ja Eesti Tantsuhariduse Liidu volikogu liige.

**Tanel Keres** on tantsuklubi Mereng peatreener, töötanud tantsuõpetaja ja võistlustantsu treenerina 13 aastat, kutseksamid sooritanud Eestis ja Inglismaal. Eesti Tantsuspordi Liidu Kutsekomisjoni esimees, Eesti Tantsuspordi Liidu Elukutseliste Alaliidu juhatuse liige ja kehalise kasvatuse valdkonnaraamatu standard- ja ladina tantsude osa üks autoritest.

Pakutava koolituse maht on 8 akadeemilist tundi

**Koolituse osavõtumaks** 40 EUR (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause).

**Osaleja saab Tallinna Ülikooli täiendkoolituse tunnistuse**

## **Planeeritav ajakava**

9.00- 9.15 registreerimine koolitusele

9.15 – 10.45 Praktiline tund: Eesti ja teiste rahvaste tantsud - Eesti pärimustantsu iseloomulikud jooned, erinevatele vanuseastmetele sobivad põhiliikumised ja repertuaarinäited. Koolitaja: Sille Kapper.

10.45-11.00 Kohvipaus

11.00-12:30 Praktiline tund: Standard- ja ladina tantsud - õpetamise põhiprintsiibid, lühiülevaade ainekavas ettenähtud elementidest. Koolitaja: Tanel Keres.

12:30-13.00 Lõuna

13.00-14.30 Praktiline tund: Loovtants - mis see on ja kuidas seda kehalise kasvatuses kasutada saab. Koolitaja: Anu Sööt .

14.30-14.45 Kohvipaus

14.45-16.15 Loeng - Mida uut on kehalise kasvatuses ainekavas tantsulise liikumise osas? Kuidas alustada tantsu õpetamisega? Kuidas integreerida tantsuline liikumine kehalise kasvatuses tundi? Õpetaja abilised – ainekavad ja aineramatud internetis. Koolitaja: Anu Sööt.

**Koolituse praktilisest tegevusest lähtuvalt palume riietuda mugavalt ning kindlasti kaasa võtta vahetusjalatsid – standart- ja ladina tantsude jaoks kingad, eesti ja loovtantsutunniks sobivad ka võimlemisesussid vm pehmed jalatsid.**

Oma osalemissoovist palun anda teada hiljemalt 10. veebruar 2012 a. SIIT või e-mailile [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee) Registreerimisel palume näidata osaleja nimi ja isikukood, telefon ja E-mail ning organisatsioon koos täpse aadressiga, kellele arve väljastada.

Täiendav informatsioon ja registreerimine:

Katrin Soidra-Zujev

TLÜ, Terviseteaduste ja Spordi instituudi koolitusprojektijuht

[katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

699 6555 või gsm 56 473 623