

КУРС ОБЩИХ СПОРТИВНЫХ ЗНАНИЙ ТРЕНЕРА I УРОВНЯ

3.–5. февраль 2011 г.

Таллинское представительство Тартуского Университета, Teatri väljak 3

Пятница, 3. февраль

09.45 – 10.00	учет зарегистрировавшихся участников на месте
10.00 – 11.30	Леннарт Раудсепп Введение в экономику. Организационные основы и структура спорта, формы регуляции спорта
11.30 – 11.45	<i>пауза</i>
11.45 – 13.15	Леннарт Раудсепп Основы спортивного рынка
13.15 – 14.00	перерыв
14.00 – 15.30	Райво Пухке Принципы построения тренировки и их осуществление
15.30 – 15.45	<i>пауза</i>
15.45 – 17.15	Райво Пухке Базовые составляющие физической подготовки
17.30 – 19.00	Тамара Янсон Краткий обзор строения и деятельности организма человека

Суббота, 4. февраль

09.00 – 10.30	Тамара Янсон Адаптационные возможности человека
10.30 – 10.45	<i>пауза</i>
10.45 – 12.15	Тамара Янсон Структура действия и биологического ответа
12.15 – 13.15	перерыв
13.15 – 14.45	Яан Локо Педагогические и психологические способности и знания в тренерской работе
14.45 – 15.00	<i>пауза</i>
15.00 – 16.30	Яан Локо Преподавание и освоение спортивной техники
16.45 – 19.00	Рейн Ялак Наиболее частые заболевания в спорте Наиболее частые заболевания опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при закрытых травмах

Воскресенье, 5. февраль

09.30 – 11.00	Рейн Ялак Наиболее важные возрастные особенности
11.00 – 11.15	<i>пауза</i>
11.15 – 12.45	Рейн Ялак Спортивно-медицинское обследование состояния здоровья в спорте. Противопоказания для занятий спортом
12.45 – 13.45	перерыв
13.45 – 15.15	Кайво Тхомсон (Таллиннский университет) Мотивация в спорте
15.15 – 15.30	<i>пауза</i>
15.30 – 17.00	Кайво Тхомсон (Таллиннский университет) Тренер как лидер группы

Выдача удостоверения курса