

**Treenerite üldainete koolitus: abitreener, EKR tase 3  
(varasem I tase)  
КУРС ОБЩИХ СПОРТИВНЫХ ЗНАНИЙ ТРЕНЕРА I УРОВНЯ**

25.–27. апрель 2014 г.

Таллинское представительство Тартуского Университета, Teatri väljak 3

Пятница, 25. апрель

09.45 – 10.00	учет зарегистрировавшихся участников на месте
<b>10.00 – 11.30</b>	<b>Леннарт Раудсепп</b> Введение в экономику. Организационные основы и структура спорта, формы регуляции спорта
11.30 – 11.45	<i>пауза</i>
<b>11.45 – 13.15</b>	<b>Леннарт Раудсепп</b> Основы спортивного рынка
13.15 – 14.00	<i>перерыв</i>
<b>14.00 – 15.30</b>	<b>Райво Пухке</b> Принципы построения тренировки и их осуществление
15.30 – 15.45	<i>пауза</i>
<b>15.45 – 17.15</b>	<b>Райво Пухке</b> Базовые составляющие физической подготовки
<b>17.30 – 19.00</b>	<b>Рейн Ялак</b> Спортивно-медицинское обследование состояния здоровья в спорте. Противопоказания для занятий спортом

Суббота, 26. апрель

<b>09.00 – 10.30</b>	<b>Рейн Ялак</b> Наиболее частые заболевания в спорте Наиболее частые заболевания опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при закрытых травмах
10.30 – 10.45	<i>пауза</i>
<b>10.45 – 12.15</b>	<b>Рейн Ялак</b> Наиболее важные возрастные особенности
12.15 – 13.15	<i>перерыв</i>
<b>13.15 – 14.45</b>	<b>Тамара Янсон</b> Краткий обзор строения и жизнедеятельности организма человека
14.45 – 15.00	<i>пауза</i>
<b>15.00 – 16.30</b>	<b>Тамара Янсон</b> Адаптационные возможности человека
<b>16.30 – 18.00</b>	<b>Тамара Янсон</b> Структурные и функциональные основы биологического

Воскресенье, 27. апрель

<b>09.30 – 11.00</b>	<b>Кайво Тхомсон</b> (Таллиннский университет) Мотивация в спорте
11.00 – 11.15	<i>пауза</i>
<b>11.15 – 12.45</b>	<b>Кайво Тхомсон</b> (Таллиннский университет) Тренер как лидер группы
12.45–13.45	<i>перерыв</i>
<b>13.45 – 15.15</b>	<b>Яан Локо</b> Педагогические и психологические способности и знания в тренерской работе
15.15 – 15.30	<i>пауза</i>
<b>15.30 – 17.00</b>	<b>Яан Локо</b> Преподавание и освоение спортивной