

## KUTSE praktilisele seminarile

# Minu lapse edu spordis: mis see on ja kuidas seda toetada?

15. Mai kell 18:00-19:30

*Hea lapsevanem-treener, kas tuleb tuttav olukord: kus Sinu laps ei viitsi trenni minna; kaotab motivatsiooni kui midagi ei tule koheselt välja; lõpetab võistluse nuttes ja kardab minna uuele võistlusele; elab liialt enda vigu üle ja ei näe enda sooritusel midagi positiivset. Võib-olla oled mõnel võistlusel ka ise liiga emotsionaalseks läinud ja ei teadnud, kuidas lapse kaotusega ise toime tulla?*

Kui mõni eelnevalt väljatoodud situatsioonidest kõlab tuttavalt ja usud, et Sul on võimalust enda lapse spordi kogemust paremaks ning nauditavamaks muuta, siis oled oodatud **praktilisele seminarile**.

### Seminaril käsitlevad teemad:

- Mõttemustrite edu ja ebaedu tõlgendamine ning käsitlus
- Mõttemustrite mõju laste ja noorte sportimise kogemuses
- Lapsevanemate roll mõttemustrite kujundajatena: lapsevanemate 'head' ja 'vead'
- Lapse toetamine võistlustel: õpime nii võitudest kui ka kaotustest

Seminaril juhivad: **Kristel Kiens** (MA sporditeadustes, suundumusega spordipsühholoogiale) ja **Snezana Stoljarova** (MA sporditeadustes, suundumusega spordipsühholoogiale). Lektorid on viinud läbi erinevaid spordipsühholoogia alaseid konsultatsioone ja töötubasid. Omavad kogemust treenerina töötades kui ka ise sportlasena saavusspordis.

Koht: Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut, Tallinn, Tondi 55

Osalustasu: 12 € (sisaldab materjale). Tasumine kohapeal ja sularahas

Registreerimine: e-posti teel [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee) kuni 12.05.2014. Palume näidata osaleja nimi, telefon ja e-post.

### Lisainfo:

Katrin Soidra-Zujev  
TLÜ, Terviseteaduste ja Spordi Instituut, koolitusjuht  
[www.tlu.ee/tsi](http://www.tlu.ee/tsi)  
372 699 6555, [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)