

FÜSIOTERAAPIA SEMINAR-PRAKTIKUM: ÕLALIIGES

- ✓ Olete oodatud füsioteraapiaalasele seminarile **21. septembril kell 9.00-17.00.**
- ✓ **Seminar** toimub praktilises võtmes, kus osalejad teevad hindamise, manuaalsed võtted ja harjutused kaasa.
- ✓ Teemad keskenduvad õlavöötme biomehaanikale, probleemide hindamisele ja nende füsioterapeutilisele ravile. Praktilistes osades tehakse läbi füsioterapeutiline hindamine ja erinevad õlaliigese hindamisele suunatud testid, valik manuaalse mobiliseerimise võtetest (sh kinesioteipimine), harjutused rindkere mobiliseerimiseks, abaluude stabiliseerimiseks ja rotaatormanseti tugevdamiseks.
- ✓ Seminar-praktikum toimub Audenteses (Tondi 84, II korrus, Stuudio 2). Soovitav panna selga mugav lühike vabaajariietus, kaasa sisejalanõud ja kinesioteipimiseks käärid!
- ✓ Seminari viivad läbi Füsioteraapia Kliiniku füsioterapeudid **Lauri Rannama, Indrek Tustit** ja **Katre Lust-Mardna**, külalisena Kirsti Pedak.

Päevakava:

8.40-9.00	Kogunemine
9.00-9.10	Avasõna
9.10-10.50	Loeng- Õlaliigese biomehaanika ja kineetilised ahelad/ Õlaliigese motoorse kontrolli häirumine (Tustit)
10.50-11.10	Kohvipaus
11.10-12.40	III-s grupis praktiline osa (Rannama, Pedak, Lust-Mardna)
12.40-13.10	Kerge lõunapaus
13.10-14.55	III-s grupis praktiline osa (Rannama, Pedak, Lust-Mardna)
14.55-15.15	Kohvipaus
15.15-16.45	III-s grupis praktiline osa (Rannama, Pedak, Lust-Mardna)
16.45-17.00	Päeva kokkuvõte, tunnistuste jagamine

Osavõtutasu on **135€**. Eesti Füsioteraapeutide Liidu liikmetele ja Eesti Füsioteraapia Üliõpilaste Seltsi liikmetele **125€**.

Osavõtutasu sisaldab 2 kohvipausi, kerget lõunat ja loengumaterjale prindituna.

Seminar toimub koostöös EFLiga ning osalemine annab **0,3 EAP**.

Registreerida saab www.sport.ee avalehel oleval seminari lingil. Juhul, kui vajate arvet, palume täita vastavad väljad. Registreerimine kinnitub korraldajatelt vastava e-kirja saamisel ja osalustasu tasumisel.

NB! Kohtade arv piiratud. Registreerimise tähtaeg 7. september 2014.

Lisainfo:

Gerly Kedelauk

Eesti Spordimeditsiini klaster SportEST

Projektijuht, seminari koordinaator

gerly@sport.ee, 372 524 4805, www.sport.ee, www.füsioteraapia.ee

