

# SPORDIVIGASTUSTE KONVERENTS

Ortopeedid, spordiarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, perearstid ja treenerid on oodatud kahepäevasele praktilisele rahvusvahelisele Spordivigastuste konverentsile, mis toimub 9.-10.oktoobril 2014 Tallinnas.

Teemad keskenduvad puusaliigese, selja ja kubeme piirkonnale.

Esimene päev on loengud ning teine päev kuulajate põhised praktilised õpped.

## PROGRAMM

### 09. oktoober – loengute päev

**Koht: Meriton Grand Conference & Spa Hotell (Paldiski mnt 4)**

**08.00 – 09.00 Saabumine, registreerimine**

**09.00 – 09.30 Avamine** ja EASTS auliikme prof Sakari Orava raamatu „Spordivigastused“ eestikeelse tõlke presentatsioon

**09.30 – 10.30 Üldsessioon**

Spordivigastused olümpiamängudel, kuidas vähendada nende riski – prof Lars Engebretsen

Kubemepiirkonna valu spordis: diagnoos ja ravi – prof Sakari Orava

**Kohvipaus**

**11.00 – 12.30 Puusaliiges**

Puusaliigese patoloogia diagnoosimine – dr Esko Kaartinen

Puusaliigese patoloogia kirurgiline ravi – dr Matthias Kusma

Puusaliigese operatsioonijärgne taastusravi lähtudes patoloogiast – *lektor täpsustub*

**Lõunapaus**

**13.30 – 15.00 Selg**

Selja biomehaanika – dr Rasmus Allikvee

Seljakaebused sportlastel: kirurgilise ravi näidustused – dr Taavi Toomela

Selja vigastuste taastusravi põhitõed – Ph Indrek Tustit

**15.30 – 17.00 Hamstring probleemid**

Hamstringi lihaste proksimaalsed vigastused – dr Janne Sarimo

Hamstringi sündroom – prof Sakari Orava

Hamstringi vigastuste ja ülekoormussündroomide taastusravi – dots Carl Askling

### 10. oktoober - paralleelsessioonid

kl 9.00 – 15.00

#### **SESSIOON A: puusaliigese piirkonna endoskoopiline ravi**

**Sihtgrupp:** ortopeedid, perearstid

**Koht:** Meriton Grand Conference & Spa Hotell (Paldiski mnt 4)

**Koolituse vorm:** loengud, re-live, praktiline õpe mullaazidel

**Lektorid:** Matthias Kusma, Esko Kaartinen

#### **SESSIOON B: puusa-, alaselja- ja kubeme piirkonna kaebused, nende rehabilitatsiooni põhimõtted**

**Sihtgrupp:** spordiarstid, perearstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, treenerid

**Koht:** Tallinna Ülikooli Terviseteaduse ja Spordi Instituut Tondi 55

**Koolituse vorm:** praktiline õpe

**Lektorid:** Carl Askling, Indrek Tustit, Lauri Rannamaa, Katre Lust-Mardna, Kirsti Pedak

### VÄLISLEKTORITE TUTVUSTUS:

**Lars Engebetsen**, professor Md, PhD, orthopaedic surgeon, IOC Medical, Norway

**Sakari Orava**, professor, MD, PhD, orthopaedic surgeon, NEO Hospital, Turku, Finland, Member of honour EASTS

**Matthias Kusma**, MD orthopaedic surgeon, Mannheim, Germany

**Carl Askling**, docent of physiotherapy, Stockholm Sports University (Idrottshögskolan), Sweden

**Esko Kaartinen**, MD orthopaedic surgeon, Eira Hospital, Finland, Member of honour EASTS

**Janne Sarimo**, docent, MD, PhD, orthopaedic surgeon, NEO Hospital, Turku, Finland

Välislektorite ettekanded on inglise keeles.

### Konverentsi OSAVÖTUTASU: 2 päeva 100€, 09.10 loengute päev 70€

Erihind ortopeedia, taastusravi, spordimeditsiini eriala residentidele ja üliõpilastele 2 päeva 70€.

Tasu sisaldab loenguid, materjale, 3 kohvipausi ja esimese päeva lõunat.

### REGISTREERIMINE: kuni 01.10.2014 otselingil:

Registreerunuks loetakse osavõtutasu laekumisel. Kande palume teha: Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts, konto: EE662200221023990552. Selgitus: Spordivigastuste konverents, osaleja ees- ja perekonnanimi ja mitu päeva osalete/soodustuse põhjendus. Juriidiliste isikute puhul arve soovi puhul täita vastavad väljad.

Lisainfo peakorraldajalt:

Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts

[artroselts@google.com](mailto:artroselts@google.com)

[www.artroskoopia.ee](http://www.artroskoopia.ee)



### KAASKORRALDAJA: Rahvusvaheline Olümpiakomitee ROK JA TOETAJAD:

**STORZ**  
KARL STORZ – ENDOSKOPE

**SEMETRON**

**stryker®**

**DePuy Mitek**  
«Фойтмен-Фойтмен» компания

**ITBIT**  
MEDICAL

**BERLIN-CHEMIE**  
MENARINI GROUP

**SANOFI**

**ALGOL**  
PHARMA