

FÜSIOTERAAPIA SEMINAR-PRAKTIKUM: Alaselg

- ✓ Olete oodatud füsioteraapiaalasele praktilisele seminarile pühapäeval **26. aprillil 2015 kell 9.00-17.00** Audenteses (Tondi 84, II korrus, Stuudio 2).
- ✓ Seminar-praktikumi teemad keskenduvad alaselja probleemide hindamisele ja nende füsioterapeutilisele ravile. Praktilistes osades tehakse läbi alaselja valuodega seonduv füsioterapeutiline hindamine (sh erinevad liikuvus-ja lihastestid), korrigeerivad ja stabiliseerivad harjutused ning valik manuaalteraapia võtetest.
- ✓ Seminar toimub praktilises võtmes, kus osalejad teevad hindamise, manuaalteraapia võtted ja harjutused kaasa. Soovitatav on mugav lühike vabaajariietus ja sisejalanõud.
- ✓ Seminari viivad läbi Füsioteraapia Kliiniku füsioterapeudid **Lauri Rannama** (manuaalsed võtted), **Katre Lust-Mardna** (terapeutiline harjutus) ja külalisesinejana **Mati Arend**, Tartu Ülikooli Kliinikumist (alaselja hindamine).

Päevakava:

8.40-9.00	Kogunemine
9.00-10.50	Praktilised näpunäited ja tänane tegevus teoorias
10.50-11.10	Kohvipaus
11.10-12.50	Praktiline osa kolmes grupis
12.50-13.20	Lõuna
13.20-15.00	Praktiline osa kolmes grupis
15.00-15.20	Kohvipaus
15.20-17.00	Praktiline osa kolmes grupis Tunnistuste jagamine

Osavõttu on **135 €**. Eesti Füsioterapeutide Liidu liikmetele ja Eesti Füsioteraapia Üliõpilaste Seltsi liikmetele **125 €**.

Osavõttu sisaldab 2 kohvipausi, kerget lõunat, loengumaterjale internetist ja tunnistust, mille maht 8 koolitustundi.

Registreerimine:

Registreerida saab www.sport.ee avalehel oleval seminari lingil. Juhul, kui vajate arvet, palume täita vastavad väljad. Registreerimine kinnitub korraldajalt vastava e-kirja saamisel ja osalustasu tasumisel.

NB! Kohtade arv piiratud. Registreerimise tähtaeg 06. aprill 2015.

Lisainfo:

Gerly Kedelauk
Eesti Spordimeditsiini klaster SportEST
Seminarikoordinaator
gerly@sport.ee
www.sport.ee, www.füsioteraapia.ee

