

## Захватывающая игра в баскетбол!

Дополнительная подготовка для тренеров, учителей физической культуры и людей, интересующихся спортом.

Институт здоровья и спорта Таллиннского Университета зовёт Вас на дополнительную подготовку.

Захватывающая игра в баскетбол!

**Дата: 28. октября 2011, время проведения занятий 9:45 - 17:00**

Место проведения занятий находится по адресу [Нарвское шоссе 25](#), в спортивном зале главного здания Таллиннского Университета.

Целью подготовки является освоение индивидуальных технических элементов в баскетболе с помощью увлекательных занятий.

Занятия предназначены для тех, кто активно занимается детской и молодёжной физподготовкой и спортом. Во время занятий будет рассмотрена методика обучения главных баскетбольных элементов техники, входящих в школьную программу по физподготовке. Так же будут представлены различные идеи для лучшего освоения игровых элементов и будет рассмотрена игра с упрощенными правилами.

В зависимости от вида занятий просим вас на время занятий иметь при себе удобную спортивную одежду и обувь для зала. На месте имеются все возможности для переодевания.

### Преподаватели:

[Керсти Сирель](#), лектор Института здоровья и спорта Таллиннского Университета, тренер по баскетболу V уровня, член подготовительной комиссии Эстонской Баскетбольной Ассоциации.

[Юллар Керде](#), тренер по баскетболу V уровня, член подготовительной комиссии Эстонской Баскетбольной Ассоциации.

Объём занятий - 8 академических часов.

**Плата за участие 40 евро** (включает учебный материал и кофе-паузы). Все, кто принимает участие на занятиях, получают свидетельство дополнительной подготовки Таллиннского Университета, а так же папку с материалами "100 баскетбольных упражнений", составленную преподавателями.

О своём участии просим вас **сообщить не позднее 21.10.2011**, нажав **сюда**, или по э-почте [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee) (при регистрации просим указать свои имя, фамилию, личный код, организацию вместе с точным адресом, на чьё имя будет выписан счет, телефон и адрес э-почты).

Дополнительная информация и регистрация:

Катрин Сойдра-Зуев

ведущая проекта

Э-почта: [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

Моб. тел: 56 473 623