

Ühendus Sport Kõigile koostöös Eesti Olümpiakomiteega

korraldab kehalise kasvatused idee vahetuse-kursuse

„ÕPETAJALT ÕPETAJALE“

Ootame Teid täiendkoolitusele „Õpetajalt õpetajale“, mis toimub **reedel, 23. märtsil 2012** Tallinnas, Liivalaia Gümnaasiumis (Liivalaia 23).

SIHTRÜHM:

Lasteaia vanemate rühmade liikumisõpetajad.

Algkooli kehalise kasvatused õpetajad ja kooliringide juhendajad.

Laste üldkehalise ettevalmistusega tegelevad treenerid.

TEMAATIKA:

- Kuidas muuta nappide vahendite ja suure hulga lastega läbiviidud liikumistund positiivset elamust pakkuvaks?
- Millised on uued metoodilised soovitused laste vastupidavuse ning kehalise aktiivsuse suurendamiseks?
- Milline on harjutusvara, mis muudab spordialad (pallimängud, kergejõustik, võimlemine) laste jaoks atraktiivseks?
- Kas on olemas laste treeningsüsteem, mis on juurdeviiv ja ettevalmistav kõikidele pallimängudele?
- Kas praegune kehaline kasvatus tagab õpilastele elukestva kehalise aktiivsuse?

Koolitus annab võimaluse saada 8 täiendkoolitustundi. Ühendus Sport Kõigile väljastab tunnistuse koolituse läbimise kohta.

KOOLITUSE PÄEVAKAVA

10.00 - 11.30 Lastele jõukohased võimlemisharjutused. Üldisi liikumisoskusi (kõnd, jooks) arendavad mängud ja ülesanded. NB! Tund viiakse läbi välitingimustes.

Pille Juus, Kai Randrüüt

11.45 - 13.15 Korvpallile juurdeviiv tegevus laste kehalise kasvatuses tunnis.

Rait Käbin

14.15 – 15.45 Pallimängud eelkooliealistele lastele; sellealane kehaline ettevalmistus kooliks.

Katrin Karuauk

16.00 – 17.30 Kehalise kasvatuses riikliku õppekava toetav harjutusvara ja liikumismängud.

Pille Juus, Kai Randrüüt

Osavõtt: 20 EUR osaleja kohta

Registreerimine koolitusele kindlasti elektrooniliselt–

<http://www.eformular.com/reinjalak/liikumisharrastus.html>

Kontaktinfo: kairandr@gmail.com või tel. 53663137 www.sportkoigile.ee

LEKTORID

- Rait Käbin – Paikuse Põhikooli kehalise kasvatuses õpetaja, Aasta Noor Õpetaja 2006, korvpallitreener.
- Katrin Karuauk – liikumisõpetaja, käsipallitreener.
- Pille Juus - 21.Keskooli kehalise kasvatuses õpetaja.
- Kai Randrüüt - Tallinna Reaalkooli liikumisjuhendaja, võimlemistreener.