

KORRALDAVAD

Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskond

Eesti Olümpiaakadeemia

Käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikool

Spordimeditsiini Sihtasutus

Tallinna Ülikooli terviseteaduste ja spordi instituut

Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinik

KOOSTÖÖS

Eesti Olümpiakomiteega



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



EESTI OLÜMPIAAKADEEMIA



EESTI OLÜMPIAKOMITEE

TEADUS, SPORT JA MEDITSIIN IX

Tartu, Dorpati konverentsikeskus

15.-17. november 2012

PROGRAMM

THURSDAY, 15 November – Peterson Hall

International Symposium
“Current Research and Future Perspectives in Exercise Physiology” dedicated to
the 80th anniversary of Professor Atko-Meeme Viru

9:00 – 9:15	Registration
9:15 – 9:30	Opening of the Symposium
9:30 – 9:50	Teet Seene (<i>University of Tartu</i>) Atko-Meeme Viru 80
9:50 – 10:30	Bengt Saltin (<i>University of Copenhagen</i>) Improved metabolic capacity by a better training-diet interaction
10:30 – 11:10	Birol Cotuk (<i>Marmara University</i>) Synergetics: the complex system paradigm of exercise physiology
11:10 – 11:30	Priit Kaasik (<i>University of Tartu</i>) Muscle recovery, remodelling and functional quality
11:30 – 11:50	Coffee break
11: 50 – 12:30	Inese Pontaga (<i>Latvian Academy of Sport Education</i>) Strength and strength endurance of shoulder muscles in throwing athletes
12:30 – 12:50	Mati Pääsuke (<i>University of Tartu</i>) Age-related changes in skeletal muscle strength, mass and quality
12:50 – 13:10	Jaak Jürimäe (<i>University of Tartu</i>) Monitoring of performance and training in rowing
13:10 – 13:50	Hein Daanen (<i>TNO</i>) Heat acclimation and human performance
13:50 – 14:30	Lunch
14.30 – 15:10	Anthony C. Hackney (<i>University of North Carolina</i>) Hormonal aspects of exercise and training
15:10 – 15:30	Vahur Ööpik (<i>University of Tartu</i>) Hormonal aspects of heat acclimation and performance in the heat
15.30 – 17:00	Poster session
17:00 – 17:30	Closing of the Symposium

REEDE, 16. november – saal Struve II

10.00 registreerimine

11.00 konverentsi avamine

11.15 – 13.15 I SESSIOON – TREENING

Juhatab Jaak Jürimäe

11.15 Henn Põlluste (Eesti Maadlusliit)

Maadlejate ettevalmistus Londoni olümpiamängudeks

11.45 Reet Palm (Eesti Sõudeliit)

Paarisaerulise neljapaadi ettevalmistus hooajaks:

kvalifikatsiooniregatt, olümpiamängud ja EM

12.15 Mehis Viru (TÜ)

Kiirusvõimete arendamine. Kui kiiresti treeningul joosta?

12.45 Indrek Rannama (TLÜ)

Jõunäitajate dünaamika jalgratturitel

13.15 – 14.15 LÕUNA

14.15 – 16.15 II SESSIOON – SPORDIPSÜHHOLOGIA/SPORDISOTSIOLOGIA

Juhatab Lennart Raudsepp

14.15 Kristjan Port (TLÜ)

Jõusaal, treeningsõltuvus ja keelatud ained

14.45 Aave Hannus (TÜ)

Spordiharrastuse juures püsimine: mida lastele õpetada?

15.15 Joe Noormets (TLÜ)

Tippspordi ühiskondlikud eesmärgid ja avalik huvi

15.45 Alar Rikberg (TÜ)

Spordi spondeerimine ja rahastamine: Eesti kogemus

16.15 – 17.00 KOHVIPAUS JA STENDETEKANNETE SESSIOON

Stendettekanded pannakse üles hommikul enne suuliste ettekannete algust ja nad jäävad välja terveks päevaks. Stendettekanded kinnitatakse seinale. Stendettekande soovitavad mõõdud on 100x150 cm. Autoril palutakse selgituste andmiseks ja küsimustele vastamiseks viibida stendi juures sessiooni ajal kell 16.15–17.00.

17.00 – 19.00 III SESSIOON – SPORDIBIOLOOGIA

Juhatab Mati Pääsuke

17.00 Laura Lepasalu (TÜ)

Lihaväsimus jalgratturitel

17.30 Martin Aedma (TÜ)

Kofeiin spordis – dopingust legaalseks toidulisandiks

18.00 Martin Mooses (TÜ)

Aeroobne töövõime Kenya ja Eesti jooksjatel

18.30 Ando Pehme (TÜ)

Skeletilihaste regeneratsioon ja remodelleerumine

LAUPÄEV, 17. november – saal Struve II

9.00 – 11.00 IV SESSIOON – KEHALINE KASVATUS JA TERVISEKASVATUS **Juhatab Andre Koka**

- 9.00** Kenn Konstabel (TÜ ja TAI) **IDEFICS uuringu tulemustest**
9.30 Heigo Klaos (EOA) **Eesti Olümpiaakadeemia haridusprogrammidest**
10.00 Marion Piisang (TLÜ) **Hindamisest kehalises kasvatuses**
10.30 Nelli Jung (TÜ Eetikakeskus) **Väärtustest ja väärtuskasvatusest koolis**

11.00 – 11.30 KOHVIPAUS

11.30 – 13.30 V SESSIOON – FÜSIOTERAAPIA **Juhatab Iti Mürsepp**

- 11.30** Janno Jürgenson (TÜ) **Jõutreeningu mõju arterite jäikusele ja vererõhule**
12.00 Tauno Koovit (TÜ) **Lihajõu taastumine eesmise ristatisideme vigastuse järgselt**
12.30 Martin Vahimets **Multifunktsionaalsus versus monofunktsionaalsus spordis**
13.00 Jelena Sokk (TÜ) **Õlaliigese adhesiivne kapsuliit**

13.30 – 14.30 LÕUNA

14.30 – 16.30 VI SESSIOON – SPORDIMEDITSIIN **Juhatab Eve Unt**

- 14.30** Madis Rahu (AS Ortopeedia Arstid, TÜ) **Lihavigastused**
15.00 Maie Tali (SA TÜ Kliinikum) **Rabdomüolüüs – ekstreemne lihaskahjustus**
15.30 Agnes Mägi (SA TÜ Kliinikum, TÜ) **Perioodiline tervisekontroll sportlastel: kas ja kellele vajalik?**
16.00 Muza Lepik (Spordimeditsiini SA) **Meie edukaima paarisaerulise kahepaadi ettevalmistus spordiarsti pilgu läbi**

16.30 – 17.00 KONVERENTSI LÕPETAMINE