

KONVERENTS „TEADUS, SPORT JA MEDITSIIN IX”

Dorpati konverentsikeskus, Turu 2, TASKU, Tartu
15.-17. november 2012



Euroopa Liit
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



EESTI OLÜMPIAAKADEEMIA



EESTI OLÜMPIAKOMITEE

KORRALDAVAD

Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskond

Eesti Olümpiaakadeemia

Käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikool

Spordimeditsiini Sihtasutus

Tallinna Ülikooli terviseteaduste ja spordi instituut

Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinik

KOOSTÖÖS

Eesti Olümpiakomiteega

EESMÄRK

Traditsioonilise konverentsi “Teadus, sport ja meditsiin” peamine eesmärk läbi aegade on olnud edendada teadlaste ja spordimeditsiini ala spetsialistide ning praktilises sporditöös tegevate asjatundjate vahelisi kontakte ja koostöösuhteid ning aidata seeläbi kaasa sporditeaduse ja spordimeditsiini saavutuste rakendamisele praktilistel eesmärkidel. Käesoleval aastal tähistatakse konverentsiga ühtlasi väljapaistva Eesti sporditeadlase ja olümpialiikumise edendaja professor Atko-Meeme Viru (1932–2007) 80. sünniaastapäeva. Esmakordselt osaleb konverentsi korraldamises käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikool eesmärgiga innustada doktorante oma uurimistöö tulemusi avalikus ja erasektoris tegevatele inimestele ja organisatsioonidele laiemalt tutvustama ja selle pinnalt edasise koostöö projekte algatama.

KORRALDUSKOMITEE

Esimees:	Vahur Ööpik	
Liikmed:	Jaan Ereline	Luule Medijainen
	Vello Hein	Iti Mürsepp
	Jaak Jürimäe	Ando Pehme
	Priit Kaasik	Kristjan Port
	Helen Kaptein	Mati Pääsuke
	Heigo Klaos	Lennart Raudsepp
	Andre Koka	Katre Sakala
	Rein Kuik	Saima Timpmann
	Mihkel Mardna	Eve Unt
	Tõnis Matsin	Mehis Viru

PROGRAMM

Konverentsi esimesel päeval toimub rahvusvaheline sümposium “Current Research and Future Perspectives in Exercise Physiology”, mille töökeeleks on inglise keel. Esinevad tunnustatud spordifüsioloogid Hollandist, Leedust, Lätist, Taanist, Türgist ja USA-st, samuti Eesti sporditeadlased ning käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikooli doktorandid.

Konverentsi teisel ja kolmandal päeval on töökeeleks eesti keel, neil päevil haarab konverentsi temaatika järgmisi valdkondi:

- sportlik treening
- tervisesport ja tervisekasvatus
- kehaline kasvatus
- füsioteraapia ja taastusravi
- spordipsühholoogia
- spordimeditsiin
- biomehaanika ja kinesioloogia
- spordifüsioloogia
- spordibiokeemia ja toitumisteadus
- spordimorfoloogia

Suuliseks ettekandeks koos diskussiooniga on aega 30 min. Valiku suuliste ettekannete osas teeb konverentsi korralduskomitee. Stendettekande paigutamiseks on kasutada pind 1,0 (laius) x 1,5 (kõrgus) meetrit. **Konverentsi lõplik programm ja jooksvalt uuendatav info** on nähtav TÜ

kehakultuuriteaduskonna kodulehel aadressil: <http://www.kk.ut.ee> märgusõna all "Teaduskonverents".

REGISTREERIMINE JA TÄIENDAV INFORMATSIOON

Registreerimise tähtajad (viimane kuupäev):

- **28. oktoober 2012** – nendele, kes soovivad konverentsi ettekannete kogumikus avaldada oma lühiartikli või teesid.
- **5. november 2012** – nendele, kes soovivad konverentsil osaleda üksnes kuulajatena.

Konverentsist osavõtuks saab registreerida TÜ kehakultuuriteaduskonna koduleheküljel aadressil: <http://www.kk.ut.ee> märgusõna all "Teaduskonverents".

Treeneritel, kehalise kasvatusõpetajatel ja füsioterapeutidel on võimalus saada konverentsil osalemise eest täiendkoolituse tõend (maht 8 tundi päevas).

Konverents toimub Tartus Dorpati konverentsikeskuses, aadressil Turu 2, TASKU.

Dorpat hotell pakub konverentsist osalejatele soodushinnaga majutust ajavahemikul 15–17. november 2012. Ühekohalise toa hind on 52 EUR/öö ja kahekohalise toa hind on 66 EUR/öö. Hind sisaldab käibemaksu, rikkalikku buffet hommikusööki ja parkimist hotelli parklas või Tasku parkimismajas. Broneeringu tegemiseks palume helistada telefonil 7 337 182 või kirjutada merlin@dorpat.ee. Broneeringu tegemisel palume kasutada märksõna „teadus, sport, meditsiin“.

Täiendavat informatsiooni konverentsi puudutavates küsimustes annavad:

Vahur Ööpik
tel: 7 375 366; mob: 5184234
e-mail: vahur.oopik@ut.ee

Helen Kaptein
tel. 7 375 369
e-mail: helen.kaptein@ut.ee

OSAVÕTUMAKS

Osavõtumaks sõltub konverentsil osalemise päevade arvust: **3 päeva – 90 EUR, 2 päeva – 65 EUR, 1 päev – 35 EUR**. Osavõtumaks sisaldab lõunasööke ja kohvipause Dorpati konverentsikeskuses, samuti konverentsi materjale. **Kõikide tasemete üliõpilastele on osavõtumaksu soodustus 50%.**

Osavõtumaks tasuda hiljemalt **5. novembriks** arvelduskontole nr. **10102000234007 SEB pangas** (makse saajaks on **Tartu Ülikool**). Ülekandele tuleb kindlasti märkida **inimese nimi**, kelle eest tasutakse ning märgusõna "**sporditeadus**".

ETTEKANNETE TEKSTID

Konverentsi ettekannete tekstid avaldatakse kogumikuna. Iga ettekande kohta võib esitada kas teesid või lühiartikli. Tekstid tuleb esitada eesti keeles.

Teesid on mahuga 1 lk A4 formaadis paberil. Kasutada tekstitöötlusprogrammi Word, font Times New Roman, tähesuurus 12 punkti, reavahe 1.0, põhitekst joondatuna nii vasakult kui paremalt (vaba äär nii vasakul kui paremal 2,5 cm). Jooniseid ei aktsepteerita, tabelid, kui neid on, peavad mahtuma limiidi (1 lk) sisse. Teesides kajastub lühidas aga selges sõnastuses uuringu eesmärk, selle teostamise meetodid, peamised tulemused ja järeldused. Viiteid kasutatud kirjandusele ei tehta.

Lühiartiklid on mahuga 3 lk A4 formaadis. Nõuded lehekülje kujundusele ja kasutatavale tarkvarale on samad, mis teeside puhul osutatud. Erinevalt teesidest võib lühiartikkel sisaldada kuni kolm **must-valget** joonist ning viiteid kuni 10-le kirjanduse allikale. Allikate loetelu antakse autorite järgi tähestikulises järjekorras ning nummerdatakse. Tekstis viidatakse vastava allika numbriga. Joonised (skeemid, fotod) peavad olema paigaldatud ettenähtud kohta tekstis. Eraldi tabelarvutus- või graafikafaile ei aktsepteerita. Kogu lühiartikkel peab olema vormistatud trükivalmis kujul.

Lühiartikli kohustuslikud, alapealkirjaga tähistatud osad on: sissejuhatus (sisaldab ka töö eesmärgi), meetodid, tulemused, arutelu, järeldus(ed), kasutatud kirjandus. Lisada võib tänuavalduse ja/või viite finantseerimisallikale, mille toel töö teostati. Ülevaateartikli korral on soovituslik struktuur järgmine: sissejuhatus, alapealkirjad autori(te) äranägemisel, kokkuvõte, kasutatud kirjandus.

Kasutatud kirjanduse loetelus tuuakse artikli puhul ära: esimese autori perekonnanimi ja initsiaalid (kahe autori puhul mõlema nimed, rohkem kui kahe puhul kasutatakse lühendit *et al.*), ajakirja nimetus (lühendatud kujul), ilmumise aasta, köide ja lehekülje numbrid. Raamatu puhul: autor(id) või toimetaja(d), raamatu peakiri, kirjastus ja ilmumise aasta.

Teesid või lühiartikkel saata e-maili manusena aadressil saima.timpmann@ut.ee hiljemalt 28. oktoobriks 2012.

Teeside ja lühiartikli vormistamise näidis:

VASTUPIDAVUSTREENINGU MÕJU SKELETILIHASE KONTRAKTSIOONIOMADUSTELE

K. Alev¹, P. Kaasik¹, A. Pehme², T. Seene¹

¹TÜ spordibioloogia ja füsioteraapia instituut

²TÜ spordipedagoogika ja treeninguõpetuse instituut

Vastupidavustreening kutsub skeletilihases esile metaboolseid ja struktuurseid muutusi. Kõige olulisem muutus on seotud lihase oksüdatiivse potentsiaali kasvuga, kuna kõrge töövõime säilumine pikema aja jooksul sõltub eelkõige lihase energeetilisest võimekusest.

KASUTATUD KIRJANDUS

1. **Baldwin K., Hadad F.** — J Appl Physiol, 2001, 90: 345–357.
2. **Hofmann P. et al.** — J Gen Physiol, 1990, 96: 477 – 498.
3. **Wilberg R.L.** — Altitude Training and Athletic Performance. Human Kinetics, 2004.