

EOK ja Ühenduse SPORT KÕIGILE
kehalise kasvatuse ideevahetuse kursus
ÕPETAJALT ÕPETAJALE

AEG
KOHT Reede, 26. oktoober 2012 (sügisvaheaeg)
Jüri Gümnaasium, Laste 3, Rae vald (Tuule peatus)

TRANSPORT 8.25 (244 Estonia) 8.33 (214 Kunstiakadeemia) 8.36 (120 Estonia)

SIHTRÜHM Alg- ja põhikooli kehalise kasvatuse õpetajad, liikumisringide juhendajad, ÜKE treenerid

KURSUSE KAVA

- 10.00-11.30 Milliseid soojendus- ja venitusharjutusi kasutada, kui tunni teemaks jalgpall?
Kõitvad mängud ja liikumiskombinatsioonid - ettevalmistav tegevus jalgpallile.
Jalgpall koolis, millal ja kuidas alustada – arutelu ja ideevahetus.
Juhendab JAAK RATT - kehalise kasvatuse õpetaja Puhja Gümnaasiumis, UEFA litsents-2 jalgpallitreener
- 11.45-13.15 Kuidas motiveerida 10-14-aastaseid palliga muusika saatel liikuma? Lihtne ja noortepärane näidiskava poistele-tüdrukutele. Õpilast kõitev meetodika kava õpetamiseks tunnis tervele klassile korraga. Rütmika osa tunnis ja õpilaste palli kasutamise oskus – arutelu ja ideevahetus.
Juhendab KAI RANDRÜÜT – liikumisjuhendaja Tallinna Reaalkooli Spordiklubi, Võimlemisliidu 3.kutsetase treener, litsentseeritud ldl-metoodika (s.h. pallitehnika) õpetaja.
- 13.15-14.00 LÕUNA Jüri Gümnaasiumi söökla
- 14.00-15.30 Kas tsirkuse baasharjutusvara saab kasutada kehalise kasvatuse tunnis?
„Lõbus harjutusvara” koordinatsiooni, rütmioskuse ja tasakaalu arendamiseks. Koolis olemasolevate vahendite kasutamine. „Liikuva vahetunni” organiseerimise kogemus Merivälja Põhikoolis – arutelu ja ideevahetus.
HEIDI KANN - praktika liikumisõpetajana lasteaias NABA, Vanalinna Hariduskolleegiumis, Merivälja Põhikoolis, sportakrobaatika treener Tallinna Akrobaatika Koolis, Eksperimentaalse Liikumiskeskuse juures.
- 15.45-17.15 Riikliku õppekava toetavad uudsed ja põnevad harjutused-mängud-metoodika. Kust leiaks õpetaja tasuta õppematerjali? Mis on kehalise kasvatuse õpetaja ÕPIMAPP? Võta kodukoolist kaasa üks populaarne ja uudne idee ning tutvusta seda kolleegidele. ÜHE KÜLVAD - SADA LÕIKAD!
Juhendavad Kai Randrüüt ja Pille Juus - 21.Keskooli kehalise kasvatuse õpetaja, Kehalise Kasvatuse Liidu juhatus.

