

Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub Teid osalema täiendkoolitusele

SUHTLEMISOSKUS KUI INSPIREERIV VÄÄRTUS

Aeg: **19. mai 2012**, koolitus algab kell 9.45

Koolitus toimub aadressil Tallinn Tondi 55; II korrus (Tallinna Ülikool, Tondi õppehoone)

Koolitusele on oodatud osalema kõik õpetajad ja treenerid, kes tegelevad aktiivselt laste, noorte või täiskasvanute erinevate treeningute juhendamisega.

Koolituse eesmärgiks on tutvustada erialaseid kompetentse suhtlemisteoorias, mis peidavad endas potentsiaalseid võimalusi efektiivsemalt eesmärke saavutada. Ning sellest tulenevalt omandatavate kompetentside abil välja töötada rühmatöö tegevuse käigus maatriksid, millele järgneva arutelu käigus on võimalik üle kanda tüüpiliste probleemide lahendamisele igapäevases töös.

Treeneri või õpetajana tekkis sul vastuolu õpilasega, kes rikkus hea käitumise tavasid. Ta tormas tunnist minema, olles vihane ja endast väljas. Varsti pead sa selle õpilasega jälle kohtuma ning küsima tema käitumise kohta. Kuidas sina valmistuksid kokkusaamiseks ja millistest arusaamadest sa lähtuksid, et lõpetada vastuolu positiivselt? Kuidas oleks õpilasel kõige parem valmistuda kohtumiseks?

Need ja järgmised küsimused saavad vastuse kõnealusel koolituspäeval:

1. Kuidas kirjeldada kommunikatsiooniprotsessi ja tekkivate probleemide põhjuseid
2. Kuidas sõnumeid efektiivsemalt edasi anda ja neis arusaada
3. Milline osa on suhtlemises mitteverbaalsetel vihjetel
4. Kus lõpeb konstruktiivne kriitika
5. Kuidas suunata lastevenemate sekkumist treeningprotsessi
6. Kuidas kasutada konfrontatsiooni “üllastel eesmärkidel”
7. Millised tehnikad tagavad „*coaching*“ stiili
8. Kuidas aitab kognitiivse stiili tundmine õpetajaid ja õpilasi üksteise mõistmisel
9. Millised strateegiad aitavad vältida stressi nii õpetajate kui õpilaste igapäevases elus

Koolitajad: **Kaivo Thomson**, Ph.D, Tallinna Ülikooli vanemteadur. On koostanud ja toimetanud raamatud „Connecting Paradigms of Motor Behaviour to Sport and Physical Education“ ja „The Promotion of Motor Skills in Sports and Physical Education“, samuti töötanud 2003-2007 Euroopa Spordipsühholoogia Föderatsiooni (FEPSAC) juhatuses ning 2005-2009 Jyväskylä Ülikoolis. Tema toimetamisel ilmumas tõlge enim müüdüd spordipsühholoogia õpikust maailmas „Foundations of Sport and Exercise Psychology“, mis sisaldab valdkonna kõiki peamisi võtmeteemasid ja on esmaklassiline õppevahend, mõistmaks inimese käitumist spordi ja treeningu keskkonnas.

Pakutava koolituse maht on 8 tundi.

Koolituse osavõtumaks 40 EUR (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause). Osaleja saab Tallinna Ülikooli täiendkoolituse tunnistuse.

Oma osalemissoovist palun anda teada hiljemalt **11.05.2012** [SIIT](#)

või e-mailile katrin.soidra-zujev@tlu.ee (registreerimisel palume näidata osaleja nimi ja isikukood, organisatsioon koos täpse aadressiga ja registrikoodiga kellele arve väljastada, telefon ja E-mail)

Täiendav informatsioon ja registreerimine:

Katrin Soidra-Zujev

TLÜi, TSI koolitusprojektijuht

katrin.soidra-zujev@tlu.ee

telefon 6996555