

Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub Teid osalema täiendkoolitusele

## **SUHTLEMISOSKUS KUI INSPIREERIV VÄÄRTUS**

Aeg: **17. november 2012**, koolitus algab kell 9.45

Koolitus toimub aadressil Tallinn, Tondi 55; II korrus (Tallinna Ülikool, Tondi õppehoone)

Koolitusele on oodatud osalema kõik õpetajad ja treenerid, kes tegelevad aktiivselt laste, teismeliste või täiskasvanute juhendamisega.

Koolituse eesmärgiks on (1) tutvustada spetsiifilisi suhtlemisteooria kompetentse, mis peidavad endas potentsiaalseid võimalusi efektiivsemalt eesmäärke saavutada ning (2) arutelu käigus välja töötada maatriksid, mis on võimalik üle kanda tüüpiliste probleemide lahendamisele igapäevases töös.

*Treeneri või õpetajana tekkis sul vastuolu õpilasega, kes rikkus hea käitumise tavasid. Ta tormas tunnist minema, olles vihane ja endast väljas. Varsti pead sa selle õpilasega jälle kohtuma ning arutlema temaga tema käitumist. Kuidas sina valmistuksid kokkusaamiseks ja millistest arusaamadest sa lähtuksid, et lõpetada vastuolu positiivselt? Kuidas oleks õpilasel kõige parem valmistuda kohtumiseks?*

### **Need ja järgmised küsimused saavad vastuse kõnealusel koolituspäeval:**

1. Kuidas kujuneb suhtlemisoskusest inspireeriv väärtus
2. Milline osa on suhtlemises mitteverbaalsetel vihjetel
3. Kuidas kasutada konfrontatsiooni “üllastel eesmärkidel”
4. Kuidas arvestada moraalse küpsuse tasanditega
5. Milline meetodiline lähenemine tagab „*coaching*“ stiili õpetaja ja treeneri töös
6. Kuidas aitab kognitiivse stiili tundmine õpetajaid ja õpilasi üksteise mõistmisel
7. Kuidas vältida lastevenemate liigset sekkumist õpetajate ja treenerite töösse
8. Millised strateegiad aitavad vältida stressi nii õpetajate kui õpilaste igapäevases elus

Koolitajad: Kaivo Thomson, Ph.D, Tallinna Ülikooli vanemteadur.

Kaivo Thomson on avaldanud artikleid rahvusvahelistes teadusajakirjades, koostanud ja kirjutanud raamatud „Connecting Paradigms of Motor Behaviour to Sport and Physical Education“, „The Promotion of Motor Skills in Sports and Physical Education“ ja Psühhofüsioloogilised mängud“, samuti töötanud 2003-2007 Euroopa Spordipsühholoogia Föderatsiooni (FEPSAC) juhatuses ning 2005-2009 Jyväskylä Ülikoolis. Tema toimetamisel on ilmumas tõlge enim müüdud spordipsühholoogia õpikust maailmas „Foundations of Sport and Exercise Psychology“, mis sisaldab valdkonna kõiki peamisi võtmeteemasid ja on esmaklassiline õppevahend, mõistmaks inimese käitumist spordi ja treeningu keskkonnas.

Pakutava koolituse maht on 8 akadeemilist tundi, mis on vajalikud kutsekvalifikatsiooni säilitamiseks.

Koolituse osavõtumaks 40 EUR (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause). Osaleja saab Tallinna Ülikooli täiendkoolituse tunnistuse.

Oma osalemissoovist palun anda teada hiljemalt 10. november 2012.

või e-mailile [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee) (registreerimisel palume näidata osaleja nimi ja isikukood, organisatsioon koos täpse aadressiga ja registrikoodiga kellele arve väljastada, telefon ja E-mail)

Täiendav informatsioon ja registreerimine:

Katrin Soidra-Zujev

TLÜi, TSI koolitusprojektijuht

[katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

telefon 6996555