

SPORDIVIGASTUSTE KONVERENTS

Ortopeedid, spordiarstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, perearstid ja treenerid on oodatud kahepäevasele praktilisele rahvusvahelisele Spordivigastuste konverentsile, mis toimub 9.-10.oktoobril 2014 Tallinnas, Meriton Grand Conference & Spa Hotell (Paldiski mnt 4).

Teemad keskenduvad puusaliigese, selja ja kubeme piirkonnale.

Esimene päev on loengud ning teine päev kuulajate põhised praktilised õpped ja re-live.

PROGRAMM

09. oktoober – loengute päev (inglise keeles)

08.00 – 09.00 Registreerimine ja hommikukohvi

09.00 – 09.10 Avamine

09.10 – 10.10 Üldsessioon

Spordivigastused olümpiamängudel, kuidas vähendada nende riski – prof Lars Engebretsen

Kubemepiirkonna valu spordis: diagnoos ja ravi – prof Sakari Orava ja

10.10 – 10.30 EASTS auliikme prof Sakari Orava raamatu „Spordivigastused“ eestikeelse tõlke presentatsioon

Kohvipaus

11.00 – 12.30 Puusaliiges

Puusaliigese patoloogia diagnoosimine – dr Esko Kaartinen

Puusaliigese patoloogia kirurgiline ravi – dr Matthias Kusma

Puusaliigese operatsioonijärgne taastusravi lähtudes patoloogiast – *lektor täpsustub*

Lõunapaus

13.30 – 15.00 Selg

Selja biomehaanika – dr Rasmus Allikvee

Seljakaebused sportlastel: kirurgilise ravi näidustused – dr Taavi Toomela

Selja vigastuste taastusravi põhitõed – PT Indrek Tustit

Kohvipaus

15.30 – 17.00 Hamstring probleemid

Hamstringi lihaste proksimaalsed vigastused – dr Janne Sarimo

Hamstringi sündroom – prof Sakari Orava

Hamstringi vigastuste ja ülekoormussündroomide taastusravi – dots Carl Askling

10. oktoober – paralleelsessioonid

kl 9.00 – 14.00 (kohvipaus ca kl 11.00)

SESSIOON A: puusaliigese piirkonna endoskoopiline ravi

Sihtgrupp: ortopeedid, traumatoloogid, perearstid

Koolituse vorm: loengud, **re-live**, praktiline õpe mullaazidel

Lektorid: Matthias Kusma, Esko Kaartinen (sessioon inglise keeles)

SESSIOON B: puusa-, alaselja- ja kubeme piirkonna kaebused, nende rehabilitatsiooni põhimõtted

Sihtgrupp: spordiarstid, perearstid, taastusravi arstid, füsioterapeudid, treenerid

Koolituse vorm: praktiline õpe

Lektorid: Carl Askling (loeng inglise keeles), Indrek Tustit, Kirsti Pedak

Konverentsi OSAVÖTUTASU: 2 päeva 100€, ühe päeva hind 70€.

Erihind ortopeedia, taastusravi, spordimeditsiini eriala residentidele ja üliõpilastele 2 päeva 70€. Tasu sisaldab loenguid, materjalidele ligipääsu, täiendõppe tunnistust, kohvipause ja esimese päeva lõunat.

REGISTREERIMINE: kuni 01.10.2014: www.artroskoopia.ee

Registreerunuks loetakse osavõtutasu laekumisel. Kande palume teha: Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts, konto: EE662200221023990552. Selgitus: Spordivigastuste konverents, osaleja ees- ja perekonnanimi ja mis päeval osalete/soodustuse põhjendus. Juriidiliste isikute puhul arve soovi puhul täita vastavad väljad.

VÄLISLEKTORITE TUTVUSTUS:

Lars Engebetsen MD PhD (ortopeed ja sporditraumatoloog, IOC Medical, Norway)

Dr. Lars Engebetsen on professor ja teadustöö direktor Ullevaal'i Ülikooli Kliinikumi Ortopeedia Keskuses, Oslo Ülikooli arstiteaduskonna professor ja Oslo Sporditraumade Uuringukeskuse asepresident. Ta on olnud Norra Spordiföderatsiooni peaarst ja oli Norra Olümpiakoondise Keskuse juht kuni sügiseni 2011. Aastal 2007 nimetati ta Rahvusvahelise Olümpiakomitee (ROK) teadusvolnikuks. Dr. Engebetsen on ROK-i ja BJSM-i (British Journal of Sports Medicine) ajakirja Injury Prevention and Health Protection asutaja ja peatoimetaja.

Sakari Orava MD PhD (ortopeed ja sporditraumatoloog, NEO Hospital, Turu, Soome, EASTS-i auliige)

Prof. Sakari Orava võtab vastu kliinikutes Turus, Roomas ja Madridis. Ta teostanud üle 20 000 operatsiooni kogu oma karjääri vältel. Prof. Orava on olnud Soome Olümpiakoondise peaarst. Tema patsientide nimekiri on väärikas, sh jalgpalliklubi Real Madrid, Sevilla FC, FC Barcelona, Chelsea FC ja FC Juventus. 2010 märtsis viis Ta läbi David Beckhami rebenenud Achilleuse operatsiooni Turu kliinikus. Lisaks on Prof. Orava opereerinud nimekatest sportlastest, nt Haile Gebreselassie, Merlene Ottey, Andrea Barzagli, Didier Deschamps ja Josep Guardiola, Marta Dominguez jt.

Käesoleval konverentsil tutvustatakse Prof. Sakari Orava raamatu Spordivigastused eesti keelset tõlget, mida on võimalik ka kohapeal osta.

Matthias Kusma MD (ortopeed, Mannheim, Saksamaa)

Dr. Matthias Kusma on maailma üks tunnustamatuid öla- ja puusaliigese spetsialiste. Ta on kliiniku Arzt-Auskunft der Stiftung Gesundheit üks juhte. Aastal 2009 andis dr. Kusma välja raamatu Spordivigastused – Sporditraumad, millega pälvis Rahvusvahelise Artroskoopia ja Sporditrauma Seltsi eriauhinna. Dr Kusma viib läbi koos konverentsiks ekstra Saksamaalt toodud tehnikaga Sessioon A osalejatele re-live.

Carl Askling PhD PT (Stockholmi Spordikõrgkool (Idrottshögskolan), Rootsi)

Dotsent Carl Askling on Karolinska Instituudi Spordi ja Terviseteaduste ning Molekulaarmeditsiini ja Kirurgia osakonna lektor ja teadur.

Esko Kaartinen MD (Soome, EASTS-i auliige)

Dr. Esko Kaartinen on juba aastast 1996 Helsingis Eira erahaigla peaarst. Ta kuulub mitmetesse ühingutesse: European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and

Arthroscopy, Scandinavian Orthopaedic Association, Finnish Orthopaedic Association, Finnish Arthroscopy Society, Finnish Society of Sports Medicine. Kaartinen on märkimisväärselt panustanud artroskoopilise kirurgia arengusse Eestis.

Janne Sarimo MD PhD (Soome)

Dr. Janne Sarimo on põlveliigesele ning Hamstringi- ja Archilleuse kõõlustele spetsialiseerunud ortopeed NEO Kliinikus, Turus. Ta on lõpetanud Helsingi ülikooli, kus ta Prof. Sakari Orava juhendamisel 2003. aastal kaitses ka oma doktorikraadi. Dr. Sarimo töötab igapäevaselt koos Prof. Sakari Oravaga.

Lisainfo peakorraldajalt:

Eesti Artroskoopia ja Sporditraumatoloogia Selts

artroselts@google.com

www.artroskoopia.ee



KAASKORRALDAJA: Rahvusvaheline Olümpiakomitee ROK JA TOETAJAD:

STORZ
KARL STORZ – ENDOSKOPE

SEMETRON



stryker®

DePuy Mitek
a Johnson & Johnson company

ITBIT
MEDICAL

BERLIN-CHEMIE
MENARINI GROUP

SANOFI

ALGOL
PHARMA