

Piljarditreenerite (EKR 3) koolitus Tallinnas 2-3 juunil 2022

Kuulsaal piljardiklubi (Mere pst 6)

30 akadeemilist tundi

Kava

02.06 kell – 9.00-22.00 – 16 akadeemilist tundi

Piljardi ajalugu – piljardispordi tekkimise lugu – 1 ak t;

Piljardivarustus – 1 ak t;

Piljardilauad ja eriliigid – 1 ak t;

Piljardi struktuur maailmas 1 ak t;

Vaheaeg 30 minutit

Piljardi algtõed (sihtimine, käe ja keha hoiak, põhilöögid, 11 punktist koosnev löögi planeerimise ja teostamise süsteem (11 sammu) ja vastavad harjutused) – 3 ak t.

Stopp-löögid, lähi- ja kaugpositsiooni mäng, küljevindi löögid, allavindi ja pealevindi löögid, loomulik nihe ja vastavad harjutused) – 3 ak t;

Vaheaeg 30 minutit

Spordipsühholoogia ja –pedagoogika – 1 ak t;

Treeningtundide ülesehitus ja planeerimine – 2 ak t;

Erialasõnavara – 1 ak t;

Praktilise osa eksam – 2 ak t.

03.06 – 14 akadeemilist tundi

Iseseisev töö – 02.06 teostatud harjutuste kordamine ehk läbi tegemine ning treeningtundi läbiviimine (võimalusel 1-2 osalejale) praktilise kogemuse saamise eesmärgil – 14 ak t.

Koolituse läbinu valdab ja vastab järgmistele nõuetele:

- Noorte vaba aja sisustamine huvitava, sportliku ausa mängu reeglitele rajatud tegevusega, et kasvatada noortes ausust, kohusetunnet, seadusekuulekust ja teisi positiivseid iseloomuomadusi;
- Treener on võimeline läbi viima treeningtundi, tagades selles osavõtjate ohutuse;
- Valdab piljardispordi spetsiifilist harjutusvara ja terminoloogiat ning oskab seda treeningtunnis sihipäraselt kasutada;
- Tunneb suhtlemise ja rühma juhtimise põhireegleid ning on igal moel eeskujuks õpilastele;
- Treener on võimeline läbi viima piljardispordi treeningtunde ning baaskoolitusi algajatele, noormängijatele ja harrastusmängijatele ning suutma õpilastele edasi anda piljardialaseid teadmisi, sh õpetama mängu tehnikat, taktikat ja võistlusmäärusi.
- Treener tunneb ja on võimeline õpetama löögi õiget keha- ja käehoiakut.

Kaasrahastas
Euroopa Liidu programm
„Erasmus+”

