

## UJUMISTREENERITE II TASEME ERIALANE KOOLITUS

2012 Tartus

**Aeg:** 22. aprillil, 3., 9., 10., 15. juunil 2012

**Sihtgrupp:** ujumistreenerid, -õpetajad, -ringijuhid, kellel ei ole kehakultuurialast eriharidust ja kes on läbinud I taseme ujumisalase koolituse ja/ või omavad I taseme ujumis-treeneri kvalifikatsiooni; noorte treenerid ja õpetajad; ujumisalaste teadmiste täiendamisest huvitatud

**Maht:** 50 tundi auditoorseid loenguid ja praktikume vastavalt EOK poolt kinnitatud II taseme ujumistreenerite õppekavale.

**Lektorid:** Tõnu Meijel, Kaja Haljaste, Maire Aru, Leili Meijel jt.

**Temaatika** 22. Aprillil 2012, 10.30 – 19.30 (10 tundi)

- Beebide ja väikelaste ujutamine
- Ujuja pikaajalise karjääri planeerimine ja kindlustamine
- Ujumise organisatsioon ja struktuur
- Ujumisvõistluste korraldamine
- Ujumisviiside tehnika õpetamise harjutusvara

**Koht ja aeg:** Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskond ja Aura Keskus kell 10.30-19.30

Palume kaasa võtta ujumisriided.

Osalejatele väljastatakse Tartu Ülikooli akadeemiline tõend

**Koolituse maksumus:** 160 EUR kogu kursus (50 tundi) või 40 EUR õppepäev (10 tundi)

sisaldab koolitust, õppematerjale, sissepääsu Aura Keskusesse

**Registreerumine:** kuni 16. aprillini 2012 [info@ujumine.ee](mailto:info@ujumine.ee)

- Vajalikud andmed registreerumiseks:
  - Koolitusel osaleja eesnimi, perenimi, isikukood, e-post, telefon
  - Arve tasuja andmed: nimi, asutusel registrikood, arve saaja aadress, e-post

Info: [info@ujumine.ee](mailto:info@ujumine.ee) või telefonil 51 17 839 /Kaja Haljaste

