

**Ühendus Sport Kõigile koostöös Eesti Olümpiakomiteega**  
**kehalise kasvatuse ideevahetuse-kursus**  
**„ÕPETAJALT ÕPETAJALE - 3“**

**kevadvaheajal:**

**20.märtsil (K)** Tartus Kesklinna Koolis, Kroonuaia 7.

SIHTRÜHM vene- ja eesti õppekeelega koolide alg- ja põhikooli kk-õpetajad, koolieelikute õpetajad, ÜKE treenerid, laste liikumisringide juhendajad

MAKSUMUS **25 EUR** kursuselase kohta (koolilõuna, eesti-vene konspekt, tunnistus)

Registreerimine koolitusele kindlasti elektrooniliselt, tähtaeg 17 märts  
<http://www.eformular.com/reinjalak/liikumisharrastus.html>

**AJAKAVA ja SISU**

- 9.30-11.00 IDEEVAHETUS – mis motiveerib lapsi liikuma? Eesti võimlemise rajaja Ernst Ilda kõnni- ja jooksuskeemid (*koolile kohandatud*). Teooria – „Laste motivatsiooni alused”. *Ideevahetust suunavad Pille Juus (Tallinna 21.Kk kk-õpetaja, Kehalise Kasvatuse Liit) ja Kai Randrüüt (Rannamõisa LA liikumisõpetaja, võimlemistreener).*
- 11.15-12.45 Orienteerumine kehalises kasvatuses (võimalusel õues). *Ella Šved, Tallinna Täiskasvanute Gümnaasiumi matemaatika õpetaja, orienteerumise treener.*  
Kuidas organiseerida koolile oma orienteerumise kaart? Kas võimalas on võimalik orienteeruda? Kuidas muuta orienteerumine laste jaoks põnevaks?
- 12.45-13.30 LÕUNA kooli sööklas.
- 13.45-15.15 Kergejõustik kehalises kasvatuses (võimalusel õues). *Andre Org, Tallinna Reaalkooli kk-õpetaja, kergejõustiku treener.*  
Kuidas kasutada uut moodi parki/staadionit. Ettevalmistavad mängud ja harjutused kergejõustikule. Erinevate kergejõustiku alade soojendus ja taastusvenitus.
- 15.30-17.00 IDEEVAHETUS – valik lihtsaid eestikeelseid salme ja „lõbusaid” käsklusi liikumismängudes. Kursuse lõpetamine (tunnistused). *Ideevahetust suunavad Pille Juus ja Kai Randrüüt.*

NB! Kursus on praktiline! Tutvu eelnevalt e-õppematerjalidega - *EOK Õppematerjalide register. Kehaline kasvatus. Mängud ja harjutused I ja II osa.* Võta IDEEVAHETUSEKS kaasa mõni harjutus, mäng vm. hüva nõu ja mälupulk.  
**ÜHE KÜLVAD, SADA LÕIKAD!**

Rühikalt tervitavad: 5219186 (*Pille*) 53663137, 6461350 (*õhtuti, Kai*)