

TLÜ Terviseteaduste ja Spordi Instituut koostöös Eesti Spordimeditsiini klastriga kutsuvad Teid

Seminarile

Kinesioiteipimine läbi praktika

22. november 2013, kell 10.00-14.00

Seminar-praktikumile on oodatud **personaal- , rühma- ja noortetreenerid, pereõed, massöörid, sportlased ja sportlaste tugimeeskonna liikmed.**

Seminari läbinu saab praktilise baasoskuse kinesiteibi kasutamisest vigastuste ennetamisel ning kergemate skeletilihassüsteemivigastuste ravis.

Seminaril on esimene tund teooria kinesioiteipimisest tunnustatud spordifüsioterapeut Lauri Rannama (Füsioteraapia Kliinik OÜ) poolt ning järgmised 3 tundi saavad kõik osalejad läbi teha teipimised enamlevinud piirkondadele nii täiskasvanutele kui ka noorsportlastele. Kõik osalejad saavad ühe rulli kinesioiteipi, millega praktiseerida kohapeal ja hiljem kasutada igapäevatoös. Seminarile on vajalik kaasa võtta käärid!

Koht: Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituudis, Tallinn, Tondi 55 (II korrus).

Loengu osalustasu on 30€, kohapeal (22.11) 35€ (sisaldab loengu materjale, kohvipausi ja üht rulli kinesioiteipi). Osaleja saab Tallinna Ülikooli tunnistuse 4 täiendkoolitustunniga, mis on vajalikud treeneri kutsekvalifikatsiooni säilitamiseks.

Oma osalemissoovist palun anda teada hiljemalt **15.11** www.tlu.ee/tsi või e-posti teel katrin.soidra-zujev@tlu.ee. Registreerimisel palume näidata osaleja nimi ja isikukood, telefon ja e-post ning asutus koos täpse registrinumbriga ja aadressiga, kellele arve väljastada.

Lisainfo:

Katrin Soidra-Zujev

TLÜ, Terviseteaduste ja Spordi Instituut, projektijuht

www.tlu.ee/tsi

Tel 372 699 6555