

Täiendkoolitus kehalise kasvatuse õpetajatele ja treeneritele

Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub Teid osalema täiendkoolitusele

## **Kehalise kasvatuse tundide ja treeningute läbiviimisel psühholoogilised aspektid**

Aeg: 22. märts 2012, koolitus algab 9.45 – 17.00

Koolitus toimub aadressil Tondi 55, (Tallinna Ülikooli, Tondi Õppehoone) II korrus, ruum 215

Koolitus on mõeldud kõigile, kes tegelevad aktiivselt laste ja noorte kehalise kasvatuse ja spordiga. Koolituse eesmärgiks on laiendada kehalise kasvatuse õpetajate teadmisi sportimise psühholoogilistest aspektidest ja nende rakendamisest kehalise kasvatuse tundides.

Koolitusel käsitletavat teemasid:

- Klassikalised arenguteooriad ja nende rakendamine koolis.
- Tuntumad õppimisteooriad ja nende rakendused.
- Õppimisoskused ja õpimotivatsioon.
- Sportimise arenguline mudel.
- Õpilase tajulis-tunnetuslike, emotsionaalsete ja sotsiaalsete tegurite mõju sooritusele.
- Sportimise kontekstis sagedamini avalduvad psüühika- ja käitumisprobleemid.

Kursuse läbinud õpetaja, treener oskab oma töös ära tunda õpilase psühholoogilisi piiranguid, mis takistavad sooritusvõimet kehalise kasvatuse tundides ja sportlikes tegevuses osalemisel ning rakendada tehnikaid, mis aitavad suurendada õpilase motivatsiooni.

**Koolitaja:** Pille-Riin Kaare - on atesteeritud kliiniline psühholoog-psühhoterapeut. Pille-Riin on lõpetanud Tartu Ülikooli psühholoogia instituudi ja omab magistrikraadi psühholoogias. Omab kogemust laste ja noorte psühholoogilises nõustamises ja –teraapias. On läbi viinud erinevaid koolitusi õpetajatele laste ja noorte psüühikahäirete ning psühholoogiliste probleemide temaatikas.

Pakutava koolituse maht on 8 akadeemilist tundi

Koolituse osavõtumaks 40 EUR (sisaldab koolitusmaterjale ja kohvipause).  
Osaleja saab Tallinna Ülikooli täiendkoolituse tunnistuse.

Oma osalemissoovist palun anda teada hiljemalt 15.03.12 **SIIT** või e-mailile [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee) Registreerimisel palume näidata osaleja nimi ja isikukood, telefon ja E-mail ning organisatsioon koos täpse aadressiga, kellele arve väljastada.

Täiendav informatsioon ja registreerimine:

Katrin Soidra-Zujev

TLÜ, Terviseteaduste ja Spordi instituudi koolitusprojektijuht

[katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

gsm 56 473 623