

## KORRALDAVAD

Tartu Ülikooli kehakultuuriteaduskond

Eesti Olümpiaakadeemia

Käitumis-, sotsiaal- ja terviseteaduste doktorikool

Spordimeditsiini Sihtasutus

Tallinna Ülikooli terviseteaduste ja spordi instituut

Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinik

KOOSTÖÖS

Eesti Olümpiakomiteega



Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti tuleviku heaks



EESTI OLÜMPIAAKADEEMIA



EESTI OLÜMPIAKOMITEE

## TEADUS, SPORT JA MEDITSIIN IX

Tartu, Dorpati konverentsikeskus

15.-17. november 2012

PROGRAMM

**THURSDAY, 15 November – Peterson Hall**

**International Symposium**  
**“Current Research and Future Perspectives in Exercise Physiology” dedicated to**  
**the 80<sup>th</sup> anniversary of Professor Atko-Meeme Viru**

<b>9:00 – 9:15</b>	<b>Registration</b>
<b>9:15 – 9:30</b>	<b>Opening of the Symposium</b>
<b>9:30 – 9:50</b>	<b>Teet Seene</b> ( <i>University of Tartu</i> ) Atko-Meeme Viru 80
<b>9:50 – 10:30</b>	<b>Bengt Saltin</b> ( <i>University of Copenhagen</i> ) Improved metabolic capacity by a better training-diet interaction
<b>10:30 – 11:10</b>	<b>Birol Cotuk</b> ( <i>Marmara University</i> ) Synergetics: the complex system paradigm of exercise physiology
<b>11:10 – 11:30</b>	<b>Priit Kaasik</b> ( <i>University of Tartu</i> ) Muscle recovery, remodelling and functional quality
<b>11:30 – 11:50</b>	<b>Coffee break</b>
<b>11: 50 – 12:30</b>	<b>Inese Pontaga</b> ( <i>Latvian Academy of Sport Education</i> ) Strength and strength endurance of shoulder muscles in throwing athletes
<b>12:30 – 12:50</b>	<b>Mati Pääsuke</b> ( <i>University of Tartu</i> ) Age-related changes in skeletal muscle strength, mass and quality
<b>12:50 – 13:10</b>	<b>Jaak Jürimäe</b> ( <i>University of Tartu</i> ) Monitoring of performance and training in rowing
<b>13:10 – 13:50</b>	<b>Hein Daanen</b> ( <i>TNO</i> ) Heat acclimation and human performance
<b>13:50 – 14:30</b>	<b>Lunch</b>
<b>14.30 – 15:10</b>	<b>Anthony C. Hackney</b> ( <i>University of North Carolina</i> ) Hormonal aspects of exercise and training
<b>15:10 – 15:30</b>	<b>Vahur Ööpik</b> ( <i>University of Tartu</i> ) Hormonal aspects of heat acclimation and performance in the heat
<b>15.30 – 17:00</b>	<b>Poster session</b>
<b>17:00 – 17:30</b>	<b>Closing of the Symposium</b>

## REEDE, 16. november – saal Struve II

10.00 registreerimine

11.00 konverentsi avamine

### 11.15 – 13.15 I SESSIOON – TREENING

Juhatab Jaak Jürimäe

11.15 Henn Põlluste (Eesti Maadlusliit)

**Maadlejate ettevalmistus Londoni olümpiamängudeks**

11.45 Reet Palm (Eesti Sõudeliit)

**Paarisaerulise neljapaadi ettevalmistus hooajaks:**

**kvalifikatsiooniregatt, olümpiamängud ja EM**

12.15 Mehis Viru (TÜ)

**Kiirusvõimete arendamine. Kui kiiresti treeningul joosta?**

12.45 Indrek Rannama (TLÜ)

**Jõunäitajate dünaamika jalgratturitel**

### 13.15 – 14.15 LÕUNA

### 14.15 – 16.15 II SESSIOON – SPORDIPSÜHHOLOOGIA/SPORDISOTSIOLOOGIA

Juhatab Lennart Raudsepp

14.15 Kristjan Port (TLÜ)

**Jõusaal, treeningsõltuvus ja keelatud ained**

14.45 Aave Hannus (TÜ)

**Spordiharrastuse juures püsimine: mida lastele õpetada?**

15.15 Joe Noormets (TLÜ)

**Tippspordi ühiskondlikud eesmärgid ja avalik huvi**

15.45 Alar Rikberg (TÜ)

**Spordi spondeerimine ja rahastamine: Eesti kogemus**

### 16.15 – 17.00 KOHVIPAUS JA STENDETEKANNETE SESSIOON

Stendettekanded pannakse üles hommikul enne suuliste ettekannete algust ja nad jäävad välja terveks päevaks. Stendettekanded kinnitatakse seinale. Stendettekande soovitavad mõõdud on 100x150 cm. Autoril palutakse selgituste andmiseks ja küsimustele vastamiseks viibida stendi juures sessiooni ajal kell 16.15–17.00.

### 17.00 – 19.00 III SESSIOON – SPORDIBIOLOOGIA

Juhatab Mati Pääsuke

17.00 Laura Lepasalu (TÜ)

**Lihaväsimus jalgratturitel**

17.30 Martin Aedma (TÜ)

**Kofeiin spordis – dopingust legaalseks toidulisandiks**

18.00 Martin Mooses (TÜ)

**Aeroobne töövõime Kenya ja Eesti jooksjatel**

18.30 Ando Pehme (TÜ)

**Skeletilihaste regeneratsioon ja remodelleerumine**

## **LAUPÄEV, 17. november – saal Struve II**

### **9.00 – 11.00 IV SESSIOON – KEHALINE KASVATUS JA TERVISEKASVATUS** **Juhatab Andre Koka**

- 9.00** Kenn Konstabel (TÜ ja TAI) **IDEFICS uuringu tulemustest**  
**9.30** Heigo Klaos (EOA) **Eesti Olümpiaakadeemia haridusprogrammidest**  
**10.00** Marion Piisang (TLÜ) **Hindamisest kehalises kasvatuses**  
**10.30** Nelli Jung (TÜ Eetikakeskus) **Väärtustest ja väärtuskasvatusest koolis**

### **11.00 – 11.30 KOHVIPAUS**

### **11.30 – 13.30 V SESSIOON – FÜSIOTERAAPIA** **Juhatab Iti Mürsepp**

- 11.30** Janno Jürgenson (TÜ) **Jõutreeningu mõju arterite jäikusele ja vererõhule**  
**12.00** Tauno Koovit (TÜ) **Lihajõu taastumine eesmise ristatisideme vigastuse järgselt**  
**12.30** Martin Vahimets **Multifunktsionaalsus versus monofunktsionaalsus spordis**  
**13.00** Jelena Sokk (TÜ) **Õlaliigese adhesiivne kapsuliit**

### **13.30 – 14.30 LÕUNA**

### **14.30 – 16.30 VI SESSIOON – SPORDIMEDITSIIN** **Juhatab Eve Unt**

- 14.30** Madis Rahu (AS Ortopeedia Arstid, TÜ) **Lihavigastused**  
**15.00** Maie Tali (SA TÜ Kliinikum) **Rabdomüolüüs – ekstreemne lihaskahjustus**  
**15.30** Agnes Mägi (SA TÜ Kliinikum, TÜ) **Perioodiline tervisekontroll sportlastel: kas ja kellele vajalik?**  
**16.00** Muza Lepik (Spordimeditsiini SA) **Meie edukaima paarisaerulise kahepaadi ettevalmistus spordiarsti pilgu läbi**

### **16.30 – 17.00 KONVERENTSI LÕPETAMINE**