

# Tallinna Ülikool Terviseteaduste ja Spordi Instituut kutsub kuulama loengut: "Tosin arusaama suusatehnika osas ..."

Loengu aeg: **14. detsember** algusega 18.00-20.00

Loengu toimumiskoht: Tallinna Ülikooli Terviseteaduste ja Spordi Instituut, Tondi 55 (II korrus, auditoorium 210)

Koolitajaks: Kaarel Zilmer - Tallinna Ülikool, suusaõppejõud.

Loengu eesmärgiks on tutvustada peamisi võimalusi oma suusatehnika arendamiseks ja parandamiseks. Õppida analüüsima põhilisi tehnikast tulenevaid nõudeid, seal tehtavaid tüüpilisi vigu ning nende parandamise võimalusi

Loengu osalustasu: 7 EUR. Tasuda saab sularahas ja kohapeal.

Soovitajel võimalik saada eelneval etteteatamisel täiendkoolitusetõend

Oma osalemissoovist teatada siit:

<http://www.tlu.ee/?LangID=1&CatID=2512&ArtID=11941&action=article>

või e-mailile: [katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

Lisainfo:

Katrin Soidra-Zujev

[katrin.soidra-zujev@tlu.ee](mailto:katrin.soidra-zujev@tlu.ee)

tel 6996555